



UNA MONTAGNA DI OPPORTUNITA' – VAL DI FIEMME

ESTATE 2022

SABATO o DOMENICA arrivo e sistemazione in hotel. Domenica sera incontro con personale SportAbili per conoscersi ed illustrare il programma settimanale.

Da LUNEDI' A VENERDI' ESCURSIONI

Partenza ore 9.30 dalla sede e spostamento fino al luogo dell'escursione. Carrozzine elettriche per i disabili motori; pranzo in malga (a carico utenti). Rientro ore 16.00 circa.

Le escursioni sono seguite da personale dell'Associazione, ma è necessario, a meno di accordi con lo staff, che sia presente un accompagnatore della persona con disabilità.

Sono in programma escursioni di diverso genere e difficoltà, ognuna delle quali con le sue particolari caratteristiche e bellezze.

ALCUNE DESTINAZIONI PER LE ESCURSIONI

Lago di Cece (1880 m) Catena del Lagorai - Il sentiero è stato progettato e realizzato in collaborazione con la Magnifica Comunità di Fiemme. L'arrivo al laghetto di Cece, perla incastonata tra il bosco e la roccia del Lagorai, è preannunciato dal suono dell'acqua.

Sentiero Marciò – Parco Naturale di Paneveggio (1524 m) - L'itinerario si sviluppa all'interno della maestosa foresta demaniale di Paneveggio, La passeggiata consiste in un percorso ad anello lungo il quale sono collocati dei pannelli informativi. Nell'ultima parte del percorso si attraversa, su uno spettacolare ponte sospeso, il Travignolo, che scorre in una stretta gola formando rapide e cascate. La foresta di Paneveggio produce – dai tempi di Stradivari fino ad oggi – l'abete di risonanza per le casse armoniche di strumenti ad arco.

Malga Gurdin - Passo Oclini - Il passo, posto fra le cime del Corno Bianco e del Corno Nero, regala una veduta veramente pregevole sul Latemar e Catinaccio. Alla Malga Gurdin (1952 m), appoggiata su di una radura verdeggiante, si possono gustare i famosi canederli e le deliziose fortaie.

Val Venegia - Pale di San Martino - La Val Venegia è considerata una delle più belle e suggestive valli alpine nel cuore del Parco Naturale di Paneveggio con la meravigliosa catena delle Pale di S. Martino. Costeggiando il corso del torrente Travignolo si attraversa la valle che si presenta come un vero e proprio giardino botanico naturale (presenti oltre 500 diverse specie di piante) e si giunge alla Malga Venegiotta (m 1824) da cui si può godere di uno spettacolare colpo d'occhio sulle Pale.

Malga Bocche - Alpe di Lusia - Il suggestivo itinerario parte dal passo Lusia (2055 m.), lungo un percorso di circa 6 km. in mezzo a pascoli incontaminati, per raggiungere una foresta di abete rosso prima e pino cembro e larice poi, e salire fino a malga Bocche (1.946m). Il panorama è grandioso: davanti si gode la vista della catena delle Pale di S. Martino e a sud il Catinaccio.

Malga Juribello - Parco Naturale di Paneveggio - Attraverso boschi di rododendri, abeti e larici si raggiunge la panoramica prateria di malga Juribello (1868 m.) stazione razionale di alpeggio, dominata dalla guglia ardita del Cimon della Pala. Qui si può partecipare ad una dimostrazione di caseificazione alla presenza di un esperto della Federazione Allevatori Trentini che spiega le varie fasi della lavorazione del latte.

Malga Valmaggione – Valmaggione - La Valmaggione fa parte della catena del Lagorai, ricco di boschi secolari, torrenti e splendidi laghetti alpini. Per raggiungere Malga Valmaggione (1620 m.) si attraversa un fitto bosco invaso da mirtillaie fino ad arrivare in una bella valle ricca di pascoli, dove è posta la malga.

ALTRE ATTIVITA' D'ATTIVARE SU RICHIESTA

1 PARCO AVVENTURA A ZIANO DI FIEMME

Percorsi acrobatici sugli alberi: adatti a disabili motori lievi, mentali e non vedenti. Quattro percorsi differenti per lunghezza e altezza dal suolo con inclusa una doppia teleferica di m. 160 sul torrente Avisio. Tutti gli utenti saranno forniti di imbraghi da ferrata, con longes, casco, guanti e verrà effettuato un briefing da personale qualificato prima di affrontare i percorsi con accompagnamento individualizzato per chi necessita.

2 RAFTING

Emozionante discesa in gommone sul torrente Avisio.

Ritrovo ore 9.00 alla partenza in località Lago di Tesero Bar La Moa. A tutti i partecipanti verrà fornita l'attrezzatura e abbigliamento necessario (caschetto, muta, giubbotto salvagente, pagaia, salvagente. La discesa lungo il torrente dura circa 1 ora e mezza per 6 km di distanza circa. Il tempo totale trascorso per cambiarsi, trasferimento con mezzi, briefing ecc è di 3 ore circa.

3 BICICLETTA / TANDEM / HANDBYKE

La Val di Fiemme offre una comoda e bella pista ciclabile che percorre l'intera Valle di Fiemme proseguendo in Val di Fassa.

L'Associazione mette a disposizione le proprie biciclette adattate come i tandem per i non vedenti e le handbyke per persone con paraplegie. E' possibile essere accompagnati o, se già con esperienza nel suo utilizzo, in accordo con lo staff, avere le biciclette in uso.

4 ARRAMPICATA INDOOR O OUTDOOR

Con istruttori specializzati si possono imparare le basi di questa affascinante attività in totale sicurezza, sia in ambiente esterno su roccia che in palestra. Adatto a tutti coloro che non abbiano disabilità motorie importanti agli arti inferiori. Ai partecipanti viene fornita l'attrezzatura necessaria (caschetto e imbrago). In base alle condizioni metereologiche ed alle caratteristiche dei partecipanti, si decide se svolgere l'attività in palestra o su roccia.

Indicazioni per partecipare

Tutti i sentieri utilizzati da SportABILI sono accessibili alle sedie a rotelle. Nei casi in cui fosse necessario SportABILI mette a disposizione "carrozze elettroniche" per permettere a tutti di percorrere i sentieri della Valle utilizzati dall'Associazione. Durante le escursioni, ogni persona sarà accompagnata da un volontario e/o istruttore di SportABILI.

L'Associazione mette a disposizione un pulmino attrezzato per il trasporto dei soci FASEN.

Tutte le attività si svolgono in montagna fra i 1000 e i 2000 metri circa.

Il programma potrebbe subire variazioni dovute alle condizioni meteo e ad eventuali esigenze particolari dei partecipanti.

Ogni attività e servizio terrà conto della normativa Covid vigente.

E' possibile attivare un'attività al giorno tra le seguenti:

ESCURSIONE DI 1 GIORNATA CON O SENZA CARROZZINA ELETTRONICA (vedi escursioni di cui sopra)

RAFTING - ACROPARK - BIKE - TIRO CON L'ARCO - ARRAMPICATA - PATTINAGGIO SU GHIACCIO

QUOTE SPORTABILI per altri partecipanti

Iscrizione e tesseramento: euro 35,00 Tessera Associativa (euro 20 se trattasi di rinnovo)

Attività, ove possibile, da concordare e saldare direttamente a Sportabili.

COSTI per persona (7 notti – solo hotel in mezza pensione in camera doppia)

DAL	AL	NOTTI	HOTEL ***	HOTEL ****
18.06.2022	23.07.2022	7	€ 525	€ 603
23.07.2022	06.08.2022	7	€ 595	€ 672
06.08.2022	20.08.2022	7	€ 665	€ 769
20.08.2022	27.08.2022	7	€ 595	€ 672
27.08.2022	18.09.2022	7	€ 490	€ 603

+ Contributo Vallevviva 0,50 al giorno per persona + Imposta di soggiorno che diventa "Guest Card": 2,00 Euro negli hotel 3 stelle e 3 stelle plus, 2,50 Euro nei 4 stelle al giorno per persona da pagare direttamente in hotel, in cambio Fiemme Pinè Cembra Guest Card che comprende impianti di risalita (contributo € 15,00 una tantum per persona direttamente alle casse degli impianti), libero accesso alla mobilità pubblica, entrata a tutti i musei e castelli del Trentino, ricco programma di attività (escursioni, degustazioni, visite, ecc).

NOTE:

- La sistemazione si intende in camera doppia, supplemento singola € 15 a notte
- Arrivi e partenze il sabato o la domenica. Per persone con problemi di deambulazione è prevista la sistemazione in stanza accessibile/attrezzata
- Per l'accompagnatore che desidera il solo alloggio senza servizi vale la quota solo hotel di cui sopra
- La prenotazione deve avvenire tramite il Fasen, inviando una mail a: segnazionalefasen@fasen.eni.it completa di tutti i documenti richiesti.