

TERME PORTOROŽ

Listino prezzi



LIFECCLASS
HOTELS & SPA
PORTOROŽ · SLOVENIJA

Il listino prezzi è valido dal 1. 5. 2018. I prezzi sono espressi in euro. L'IVA è inclusa nel prezzo.
Ci riteniamo il diritto di modificare i prezzi.

- Le piscine con Mare Primordiale termale verranno chiuse dal 2. 7. al 12. 7. 2018.
- Il Sauna Park verrà chiuso dal 2. 7. al 3. 8. 2018.

TERME PORTOROŽ



Il mondo dei sani piaceri

TERME PORTOROŽ

Medicina
moderna

Medicina
tradizionale

Wellness

Terme

Ricreazione

Diagnostica
Centro medico

Prevenzione, cura e
riabilitazione
Centro medico

Medicina estetica,
anti-aging e
rigenerativa
Centro estetico
e anti-ageing

Fisioterapia
Centro medico

Talassoterapia
Centro Thalasso

Ayurveda
Shakti – Centro
Ayurveda

Massaggi
tradizionali
thailandesi
Centro Wai Thai

Trattamenti di
belleza
Centro di bellezza

Sauna Park

Piscine con
Mare Primordiale
termale

Piscine con
acqua di mare
riscaldata
Sea Spa

Attività guidate
all'aria sana
di mare
Act-ion

Centro fitness
e esercizi
di gruppo
LifeFit

Il Mediterraneo

ambiente naturale sano, alimentazione protettiva, fattori curativi locali

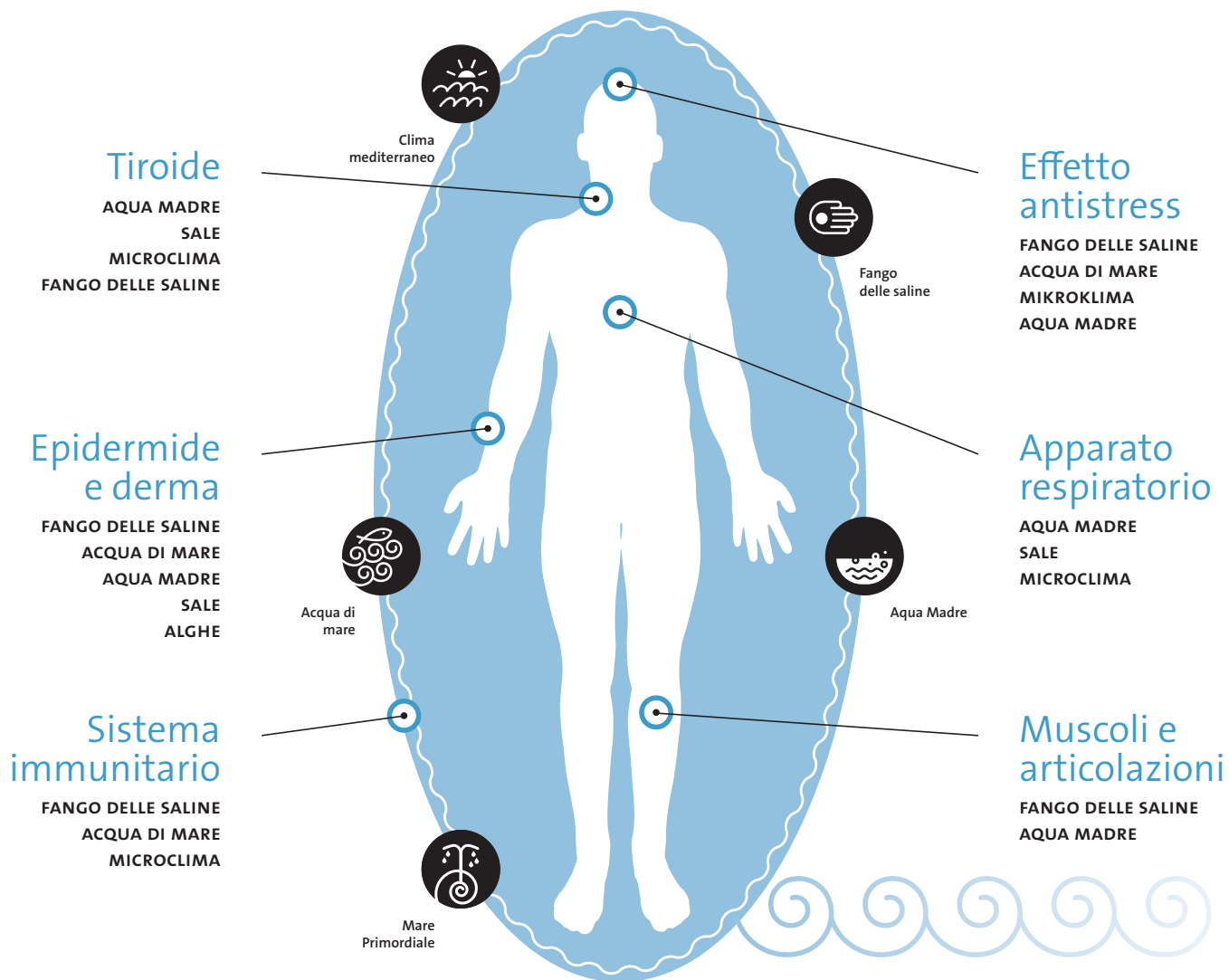
I. Centro medico	7
II. Centro estetico e anti-aging	10
III. Centro Thalasso	15
IV. Wellness	
Shakti – Centro Ayurveda	21
Centro Wai Thai	23
Centro di bellezza	25
V. Centro termale ricreativo	
Piscine con Mare Primordiale termale	31
Piscine con acqua di mare riscaldata – Sea Spa	31
Sauna Park	33
LifeFit	33
VI. Programmi	
Programmi wellness completi	36
Programmi per la salute	38
Programmi wellness e medici	40
Programmi per coppie	41
Wellness per donne in gravidanza	42
Programmi Day Spa	43

I.

Centro medico

Liberatevi delle preoccupazioni della vita moderna e dei problemi che vi assillano. Prendetevi cura della vostra pelle, dell'apparato locomotore e del sistema respiratorio.

Da noi potete veramente trovare un mare di salute



Visite e consulti

Consulto con medico termale per la stesura di un programma individuale di servizi termali	25 €
Consulto con medico termale	45 €
Visita di controllo presso medico termale	35 €
Visita presso medico specialista – varie specializzazioni	100 €
Visita di controllo presso medico specialista	60 €
Consulto con fisioterapista	19 €
Valutazione iniziale della potenza muscolare e mobilità articolare presso fisioterapista	25 €
Valutazione finale della potenza muscolare e mobilità articolare presso fisioterapista	20 €

Diagnostica

Densitometria – Diagnostica della densità ossea con consulto medico	58 €
Ecografia diagnostica (carotide, vene periferiche, ventre, cuore, articolazioni)	75 – 150 €
Elettrocardiogramma	30 €
Misurazione della pressione	10 €
Spirometria	45 €

* Con l'acquisto di almeno tre servizi del Centro medico il consulto è gratuito.

Analisi di laboratorio

Analisi di laboratorio di base (esami ematologici con CRP, urina)	45 €
Analisi di laboratorio estese (esami ematologici con CRP, analisi biochimica, urina)	60 €
Analisi ormonali – pacchetto esteso	140 €
Analisi ormonali – pacchetto ridotto	45 €
Marker tumorale per la prostata (PSA, U-PSA)	39 €

Agopuntura

Agopuntura classica – primo trattamento con visita medica (antidolorifico, contro mal di testa e allergie, per smettere di fumare)	49 €
Agopuntura classica – trattamenti successivi	39 €
Agopuntura – trattamento dry-needling – primo trattamento con visita medica	49 €
Agopuntura – trattamento dry needling – trattamenti successivi	39 €
Agopuntura – trattamento antidolorifico con ventose	39 €
Auricolopuntura	60 €

Altri trattamenti medici

Proloterapia (ringiovanimento delle articolazioni) – 1 articolazione	97 €
Carbossiterapia antidolorifica (1 zona)	49 €
Mesoterapia antidolorifica (1 zona)	70 €
Punzione/iniezione	80 €
Punzione del ginocchio	120 €
Punzione/iniezione guidata a ultrasuoni	120 €
Svuotamento guidato a ultrasuoni del calcio accumulato	360 €
Iniezione di acido ialuronico	200 – 300 €

Trattamenti individuali con fisioterapista

	min	
Esercizi terapeutici con tecniche speciali: McKenzie, Cyriax ...	20	45 €
Esercizi individuali con fisioterapista – per migliorare la postura, la mobilità delle articolazioni, il tono e la forza muscolare	20	37 €
Esercizi di respirazione con fisioterapista	20	37 €
Terapia Shockwave – terapia antidolorifica con onde d'urto (1 zona)		50 €
Kinesio Taping (1 zona)		30 €
Linfo Taping (1 zona)		30 €
Trazione – intermittente (cervicale o lombare)		20 €

Esercizi di gruppo

	min	
Esercizi di gruppo con fisioterapista – rilassanti, per migliorare la mobilità delle articolazioni, il tono e la forza muscolare ...	20	10 €
Esercizi di gruppo in piscina – hydrogym	20	10 €

Fototerapia

Fotobiostimolazione (1 zona) – dolori alla schiena e alle articolazioni, traumi e infiammazioni muscolari e dei tendini, ferite e ustioni, problemi dermatologici (acne, dermatite atopica, psoriasi, herpes simplex e zoster)		20 €
Terapia laser – terapia antidolorifica (1 zona)		20 €
Hilterapia – terapia laser ad alta intensità (1 zona)		40 €

Elettroterapia

Elettroterapia (1 zona) – TENS, flussi diadinamici, DDT, flussi interferenziali IFT		20 €
---	--	------

Magnetoterapia e terapia a ultrasuoni

Magnetoterapia (1 zona)		20 €
Terapia a ultrasuoni (1 zona)		20 €

Termoterapia

Terapia infrarossi (1 zona)		20 €
CryoPak /Termopak (1 zona)		15 €
Riscaldamento dei tessuti con radiofrequenza / Trattamento Cryo (1 zona)		30 €

Terapia manuale e meccanica

	min	
Massaggio terapeutico	20	35 €
	40	55 €
Terapia manuale antidolorifica	20	35 €
	40	55 €
Linfodrenaggio medico manuale	20	35 €
	40	60 €
Pressoterapia medica contro gli edemi e per migliorare la circolazione degli arti inferiori	20	25 €
	40	35 €
Terapia craniosacrale per stimolare processi di guarigione naturale e rilassamento profondo	30	45 €
	50	65 €
Massaggio-agopressione da seduti	20	29 €
Spazzolamento a secco per migliorare la circolazione sanguigna	10	15 €
Triggerterapia	20	45 €

II.

Centro estetico e anti-aging

Gli effetti della tecnologia d'avanguardia abbinati a trattamenti medici non invasivi. Per riottenere un aspetto giovanile e rivitalizzare il corpo.

Centro estetico e anti-aging

Visite e consulti

Consulto con medico termale*	25 €
Visita presso medico specialista – varie specializzazioni	100 €
Misurazione completa presso chirurgo plastico	120 €
Seconda opinione presso chirurgo plastico	200 €
Consulto con infermiera*	15 €

Misurazioni e diagnostica

Test di intolleranza alimentare con spiegazione medica dei risultati	115 €
Test degli antiossidanti e dei radicali liberi con spiegazione medica dei risultati	65 €
Hologic – diagnostica della struttura corporea con spiegazione medica dei risultati	50 €
Diagnostica della struttura corporea e antropometria con spiegazione medica	50 €

Trattamenti laser

Epilazione laser (1 zona)	40 – 200 €
Ringiovanimento laser (1 zona)	350 – 1500 €
Correzione laser di imperfezioni cutanee	50 – 450 €
Correzione laser di imperfezioni venose	50 – 450 €

Trattamenti estetici per il ringiovanimento del viso

Ringiovanimento con plasma PRP (una zona: viso, collo, décolleté, cuoio capelluto – contro la calvizie ...)	200 – 500 €
Microneedling (1 zona) – trattamento di cicatrici, smagliature, rughe, per migliorare la qualità della pelle e diminuire i pori dilatati ...	45 – 450 €
Mesoterapia ad aghi (zona del viso, collo, décolleté, mani ...) – prima ampolla (1 ml)	140 €
Mesoterapia ad aghi (zona del viso, collo, décolleté, mani ...) – ogni ampolla successiva	120 €
Trattamento Coolifting per la rigenerazione profonda della pelle a effetto immediato (1 zona)	97 €
Trattamento Ultratone per il viso – faceyoga – dermalift – microstimolazione	45 €
Trattamento Cryoderm prestige per il ringiovanimento del viso (4in1) – primo trattamento	110 €
Trattamento Cryoderm prestige per il ringiovanimento del viso – trattamento successivo	90 €
Microdermoabrasione medica (peeling medico al diamante)	65 €
Trattamento plasma anti-aging:	
· correzione delle rughe	50 – 400 €
· lifting non chirurgico degli occhi	450 €
· ringiovanimento del collo	450 €
· ringiovanimento del décolleté	350 €
· eliminazione delle imperfezioni cutanee	30 – 250 €
· trattamento delle cicatrici	80 – 160 €
Carbossiterapia ad aghi contro il grasso localizzato sul viso	50 €
Linfodrenaggio estetico del viso 20 min	35 €
Trattamento HiFu (1 zona)	250 – 1000 €

* Con l'acquisto di almeno tre servizi del Centro estetico e anti-aging il consulto è gratuito..

Trattamenti estetici per il ringiovanimento del corpo

Ringiovanimento con plasma PRP (una zona – avambracci, mani, pelle sopra le ginocchia ...)	150 – 500 €
Carbossiterapia per il corpo (rimodellamento del corpo ed eliminazione della cellulite) – grande	95 €
Carbossiterapia per il corpo (rimodellamento del corpo ed eliminazione della cellulite) – parziale	75 €
Bagno secco carbogassoso – 20/40/60 min – per migliorare la circolazione periferica – contro la cellulite -per una rapida rigenerazione dei tessuti	30 – 70 €
Eliminazione medica della cellulite con onde d'urto (shock wave)	120 €
Pressoterapia estetica 20 min	30 €
Pressoterapia estetica 40 min	40 €
Linfodrenaggio manuale estetico 40 min	57 €
Dreamshaper – Slim / Contour / Mummy tuck 60 min	60 €
Trattamento Cryoderm prestige (3in1) – sinergia di 3 tecnologie per l'eliminazione della cellulite 60 min	85 €
Trattamento vacuum del corpo (1 zona) (avambracci-cosce-glutei)	75 €
Ultraformer (1 zona)	250 – 1000 €

Agopuntura

Agopuntura estetica – lifting	85 €
Agopuntura estetica – programma rejuvenation	125 €
Agopuntura (per il riequilibrio ormonale, contro lo stress e il burn-out, per aumentare l'energia e la vitalità)	60 €

Botox e filler

Correzione delle rughe con botulino – botox:	
· 1 zona	100 €
· tutte le zone del viso e del collo	350 €
· sudorazione eccessiva (1 ascella)	150 €
Correzione dei volumi con filler (1 zona)	100 €
Correzione dei volumi con tessuto adiposo proprio (estrazione e applicazione)	700 – 1500 €

III.

Centro Thalasso

I doni del mare con fattori curativi ricchi di minerali. Per un rilassamento efficace e trattamenti di bellezza curativi e preventivi.

Composizione chimica
e principi attivi

dell'acqua salata

Mg

Il magnesio ha effetti
benefici sul cuore.

NaCl

Il cloruro di sodio ha
effetti benefici sulla
tonicità del corpo.

Solfato

Il solfato ha effetti
antidolorifici su muscoli
e articolazioni.

I

Lo iodio ha effetti
benefici sulla tiroide.

Li

Il litio ha effetti benefici
contro lo stress e la
depressione.

Br

Il bromo ha effetti
benefici rilassanti e
antistress.

Fe

Il ferro ha effetti
benefici contro
l'anemia.

Acidi
umici

Gli acidi umici hanno
un benefico effetto
antidolorifico.

Consulti

Consulto balneologico con medico balneologo*	20 €
--	------

Peeling

	min	
Peeling mediterraneo con sale grezzo delle saline di Sicciole, olio d'oliva e oli essenziali di piante mediterranee autoctone	30	35 €
Peeling con sale grezzo delle saline di Sicciole	30	30 €
Peeling Portorose con olio essenziale di rosa	30	40 €

Impacchi

	min	
Impacco terapeutico con fango – grande – antidolorifico – per la mobilità delle articolazioni	20	39 €
Impacco terapeutico con fango – parziale – antidolorifico – per la mobilità delle articolazioni	20	29 €
Trattamento terapeutico con fango per le mani	20	29 €
Impacco di fango detox per il corpo	20	39 €
Impacco di fango anticellulite	20	42 €
Impacco con alghe per tutto il corpo	20	45 €
Impacco con alghe anticellulite – parziale	20	39 €

* Con l'acquisto di almeno tre servizi del Centro Thalasso il consulto è gratuito.

Bagni

	min	
Bagno di perla con acqua di mare rilassante, detox, anticellulite, per rinforzare il sistema immunitario, per gambe leggere, pelle sana ...	20	35 €
Bagno aromatico rilassante	20	39 €
Bagno alle erbe rigenerante	20	39 €
Bagno vitaminico rivitalizzante	20	39 €
Bagno anti-aging al terrano	20	49 €
Bagno terapeutico con acqua salata e cromoterapia	20	39 €
Bagno mediterraneo	20	39 €

Terapie nella stanza del sale e inalazioni

	min	
Inalazioni con acqua di mare – 1 volta al giorno	15	12 €
Inalazioni con acqua di mare – 2 volte al giorno	15	20 €
Inalazioni con acqua salata – 1 volta al giorno	15	15 €
Inalazioni con acqua salata – 2 volte al giorno	15	25 €
Terapia nella stanza del sale – individuale	40	30 €
Terapia nella stanza del sale – per famiglie (max 4 persone)	40	50 €
Terapia nella stanza del sale – di gruppo (max 4 persone – prezzo a persona)	40	20 €

Trattamenti thalasso

	min	
Trattamento mediterraneo	40	49 €
Trattamento del salinaio	40	49 €
Thalasso timeless	40	55 €

Programmi thalasso per lo spirito e il corpo

	min	
Thalasso Slim (peeling con sale, impacco di alghe, bagno di perla marino e massaggio thalasso detox)	120	125 €
Rituale anticellulite Saliciin (peeling con sale, impacco di fango anticellulite, bagno di perla marino, massaggio aquablitz)	120	129 €
Thalasso Relax (bagno aromatico, impacco parziale di fango e massaggio thalasso relax)	80	92 €
Thalasso Magic (peeling mediterraneo, bagno vitaminico, trattamento thalasso rivitalizzante)	100	113 €
Thalasso Anti-pain (grande impacco di fango, bagno di perla marino, trattamento Thalasso rivitalizzante)	100	98 €
Thalasso Portorose (peeling Portorose, bagno di perla, massaggio thalasso Portorose con olio essenziale di rosa)	100	115 €
Esperienza Thalasso (peeling con sale, impacco di fango e breve massaggio)	70	69 €
Programma rivitalizzante Thalasso (bagno vitaminico, trattamento rivitalizzante thalasso, stanza del sale)	100	99 €
Mondo Thalasso (peeling mediterraneo, grande impacco di fango, bagno di perla marino, inalazioni, stanza del sale)	125	136 €

Massaggi Thalasso

	min	
Massaggio Thalasso curativo (collo e spalle / schiena / piedi)	20	35 €
Massaggio Vichy con acqua di mare calda	40	55 €
Massaggio Thalasso relax	20	35 €
	40	49 €
Massaggio Thalasso detox	20	35 €
	40	49 €
Massaggio Thalasso DiVino	40	52 €
Massaggio Thalasso Portorose – hormone balance per donne	20	52 €
Trattamento di massaggio Thalasso rivitalizzante	20	35 €
	40	52 €
Aquablitz – terapia anticellulite	30	52 €

Thalasso per bambini*

	min	
Terapia curativa al sale – individuale	20	30 €
Massaggio Vichy per bambini	20	30 €
Inalazioni per bambini	15	10 €
BubbleMe – bagno colorato per bambini	15	30 €

* Fino ai 12 anni è obbligatoria la presenza di un genitore.

STAGIONE B: 2018

27. 4. (VENERDÌ) – 6. 5. (DOMENICA)

1. 6. (VENERDÌ) – 3. 6. (DOMENICA)

3. 8. (VENERDÌ) – 2. 9. (LUNEDÌ)

31. 10. (MERCOLEDÌ) – 4. 11. (DOMENICA)

7. 12. (VENERDÌ) – 9. 12. (DOMENICA)

24. 12. (LUNEDÌ) – 7. 1. 2019 (LUNEDÌ)

STAGIONE B: 2019

19. 4. (VENERDÌ) – 1. 5. (GIOVEDÌ)

31. 5. (VENERDÌ) – 2. 6. (DOMENICA)

2. 8. (VENERDÌ) – 1. 9. (LUNEDÌ)

31. 10. (GIOVEDÌ) – 3. 11. (DOMENICA)

6. 12. (VENERDÌ) – 8. 12. (DOMENICA)

26. 12. (GIOVEDÌ) – 7. 1. 2020 (DOMENICA)

IV. Wellness

Shakti – Centro Ayurveda	21
Centro Wai Thai	23
Centro di bellezza	25

Qual'è il vostro dosha?



Pitta
FUOCO + ACQUA



Vata
ARIA + ETERE



Kapha
TERRA + ACQUA

VATA	PITTA	KAPHA
CREATIVO	INTELLIGENTE	RILASSATO
INGEGNOSO	SENSIBILE	INDULGENTE
AMA IL DIVERTIMENTO	COMPETITIVO	STABILE E AFFIDABILE

Tutto questo è possibile controllare con lo specialista
per la medicina ayurvedica.

Massaggi ayurvedici

	min	Stagione A	Stagione B
Abhyangam – massaggio riequilibrante di tutto il corpo con olio caldo in base al tipo di Dosha	40	49 €	55 €
	60	61 €	67 €
	90	68 €	75 €
Marmabhyangam – massaggio con olio caldo e stimolazione dei punti energetici	45	57 €	63 €
Neerabhyangam – linfodrenaggio ayurvedico	60	62 €	69 €
Abhyangam e Othadam – massaggio completo con oli caldi e sacchetti di erbe officinali	80	71 €	79 €
Udwarthanam – massaggio anticellulite a quattro mani con polvere	40	78 €	86 €
Shakti – massaggio ayurvedico rilassante a quattro mani con olio caldo	50	88 €	97 €
Jumbira Pindam – massaggio ayurvedico antidolorifico con sacchetti	50	67 €	74 €
Pinda Swedana – massaggio ringiovanente con sacchetti di riso	60	71 €	79 €
Padabhyangam – massaggio ayurvedico di gambe e piedi	40	46 €	51 €
Massaggio ayurvedico alla schiena	30	41 €	46 €
Massaggio ayurvedico alla schiena con othadam – erbe officinali	40	52 €	58 €
Shiro Abhyangam – massaggio antistress della testa	30	41 €	45 €
Muhabhyangam – massaggio e stimolazione dei punti facciali	30	41 €	45 €
Massaggio ayurvedico per bambini con olio di cocco caldo (dai 5 ai 14 anni)	40	41 €	45 €

Programmi ayurvedici per lo spirito e corpo

	min	Stagione A	Stagione B
Shirodhara – massaggio con olio colato sulla fronte/rilassamento profondo	45	88 €	97 €
Massaggio del corpo Kapha – con olio caldo e polvere drenante	80	72 €	80 €
Pathu di tutto il corpo – peeling con erbe officinali e maschera nutriente per il corpo	50	65 €	72 €

Altri programmi ayurvedici

	min	Stagione A	Stagione B
Bagno ayurvedico alle erbe per due persone	20	70 €	77 €
Swedana per due persone – bagno di vapore (solo in abbinamento al massaggio)	20	26 €	29 €
Swedana per una persona – bagno di vapore da seduti (solo in abbinamento agli altri trattamenti ayurvedici)	20	18 €	20 €

Consulenza ayurvedica

	min	Stagione A	Stagione B
Consulto con specialista di ayurveda su quattro livelli (fisico, mentale, emotivo e spirituale)	60	55 €	63 €
Consulto con specialista di ayurveda	30	38 €	42 €
Consulto breve con specialista di ayurveda – consulenza sui trattamenti in base allo stato attuale	15	19 €	21 €

Approccio integrato per il benessere con i tradizionali saperi ayurvedici.

Come funziona il massaggio tradizionale tailandese?

Massaggiatore

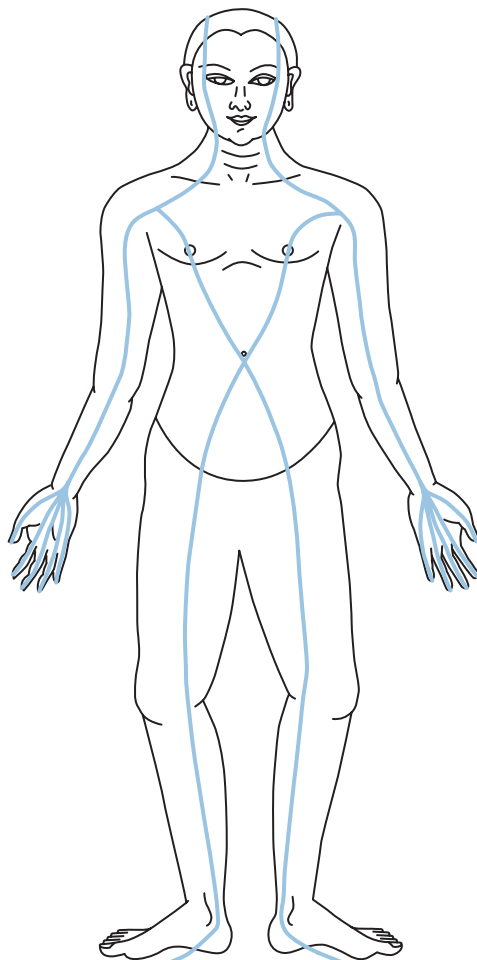
Meditazione
del massaggiatore
prima del massaggio

+

Forza fisica del
massaggiatore



Concentrazione del
massaggiatore sulle
linee di energia
Sen



Il vostro benessere

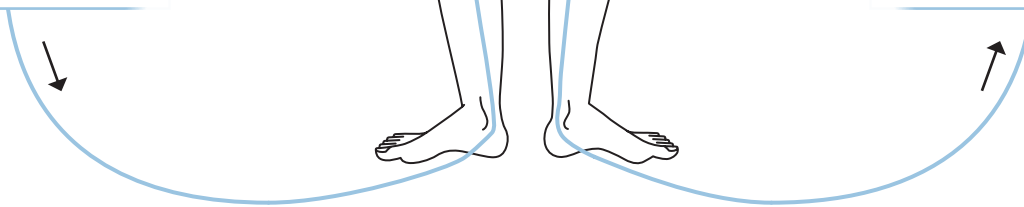
Rilassamento e
rigenerazione

+

Disintossicazione del
corpo e dell'anima



Miglioramento
del flusso di
linee di energia
Sen



Massaggi

	min	Stagione A	Stagione B			
Massaggio Wai Thai – massaggio tradizionale thailandese abbinato al massaggio con oli essenziali	50	59 €	65 €	Massaggio con oli caldi su tavolo orientale – massaggio con oli caldi su tavolo riscaldato	50	66 € 73 €
	80	72 €	79 €			
	120	105 €	115 €			
Massaggio tradizionale thailandese – eseguito sul paziente vestito tramite pressione sui punti di acupressione e stretching	50	59 €	65 €	Massaggio orientale di piedi e mani – massaggio dei punti riflessi, regola l'equilibrio del corpo	50	47 € 52 €
	80	72 €	79 €			
Massaggio thailandese con olio essenziale naturale di citronella	40	49 €	54 €	Massaggio orientale dei piedi – massaggio dei punti riflessi, migliora il funzionamento degli organi interni	40	45 € 49 €
Massaggio thailandese con oli essenziali selezionati – per il rilassamento di corpo e spirito	50	59 €	65 €			
Massaggio thailandese con erbe e oli caldi – si esegue con sacchetti di erbe, lenisce i dolori articolari e muscolari	80	69 €	76 €	Massaggio antistress thailandese alla schiena – lenisce i dolori e diminuisce lo stress	20	39 € 42 €
	50	62 €	68 €			
Massaggio thailandese del corpo con erbe calde	80	75 €	83 €	Massaggio thailandese antistress per viso, testa e décolleté	20	39 € 42 €
	30	42 €	46 €			
Linfodrenaggio thailandese con aromaterapia – stimola il sistema linfatico, elimina la cellulite e disintossica	50	57 €	63 €			
	80	64 €	70 €			
Massaggio hawaiano con olio – massaggio intensivo eseguito con gomiti e avambracci	50	56 €	62 €			
Massaggio con pietre vulcaniche calde – massaggio rilassante antistress contro il mal di testa e altri dolori	80	75 €	83 €			

La ricca tradizione dei massaggi thailandesi e delle cure naturali per viso e corpo.

Programmi di bellezza

	min	Stagione A	Stagione B
<u>PROGRAMMI NATURALI PER LA CURA DEL CORPO</u>			
Body Strategies detox – programma disintossicante e anticellulite per il corpo	70	67 €	74 €
Body strategies firming – programma per il corpo antiage e rassodante con siero e crema d-age	60	62 €	68 €
Skin Regimen – programma intensivo per il corpo anticellulite e rassodante	50	55 €	61 €
Peeling thailandese di tutto il corpo con tamarindo e miele o zenzero	30	37 €	41 €
Peeling antiossidante del corpo con sali e olio essenziale di papaya e cocco	30	37 €	41 €
Massaggio manuale anticellulite	25	37 €	41 €

PROGRAMMI NATURALI PER LA CURA DEL VISO

Cura del viso Wai Thai	90	72 €	79 €
Pulizia profonda del viso con maschera Comfort Zone	60	50 €	54 €
Skin Sublime – programma antiage per il viso	75	89 €	97 €
Hydramemory – programma di idratazione profonda per il viso	60	59 €	65 €
Recover Touch – programma rivitalizzante e antiossidante per il viso	60	59 €	65 €
Sacred Nature-Ecocert® – cura nutriente intensiva per il viso	45	55 €	61 €
Skin Regimen – programma intensivo rassodante per il viso	30	40 €	44 €

CURA DEI PIEDI E DELLE MANI

Pedicure royal	90	60 €	66 €
Manicure royal	90	60 €	66 €
Pedicure classica	50	45 €	49 €
Manicure naturale	50	45 €	49 €

Altri programmi

	min	Stagione A	Stagione B
Idromassaggio con oli essenziali (2 pers.)	20	59 €	65 €
Camera Oxy Spa	45	31 €	34 €
Idroterapia con cromoterapia e aromi	20	29 €	32 €

Cura del viso

	min	Stagione A	Stagione B
Cura del viso antiage – cura profonda della pelle con principi attivi efficaci	90	89 €	98 €
Ocean Secret – cura prestigiosa per idratazione profonda e un eccezionale effetto antiage	75	85 €	94 €
SOS Cocoon – cura del viso completa antistress e nutriente per il riequilibrio della pelle.	60	68 €	75 €
Cura del viso personalizzata per le esigenze individuali della pelle con utilizzo dei prodotti più prestigiosi.	60	65 €	72 €
Cura del viso con peeling al diamante – peeling controllato dello strato superficiale della pelle. Il procedimento è sicuro e indolore.	50	52 €	58 €
Pulizia profonda del viso e maschera	60	50 €	55 €
Illuminator – cura veloce per pelle luminosa a effetto immediato	45	55 €	61 €
Massaggio del viso e maschera a seconda del tipo di pelle	40	42 €	47 €
Massaggio antiage di viso, collo e testa – rallenta il processo di invecchiamento e migliora il tono	20	26 €	29 €
Massaggio antistress di viso, collo e testa – allevia stress e tensioni con la stimolazione dei punti di acupressione	20	26 €	29 €
Colorazione delle sopracciglia o ciglia		16 €	18 €
Rimodellamento delle sopracciglia		11 €	12 €

Cura del viso con tecnologia

Oxinova

	min	Stagione A	Stagione B
Oxyneedling® – ringiovanimento del viso sicuro e indolore tramite iniezione di ossigeno (prima visita)	60	119 €	131 €
Oxyneedling® – ringiovanimento del viso tramite iniezione di ossigeno Oxyneedling® – terapia successiva	60	85 €	94 €
Cura del viso liftig con ossigeno	60	75 €	83 €

Cura del corpo

	min	Stagione A	Stagione B
Programma per il corpo Detox & Slimming (prima visita)	80	75 €	83 €
Programma per il corpo Detox & Slimming	50	55 €	61 €
Slimming Express – massaggio speciale con perle per velocizzare il dimagrimento	30	45 €	50 €
Contour Wrap – rimodellamento intensivo del corpo con argilla, dimostrato con misurazioni	80	75 €	83 €
Peeling aromatico del corpo (mango, agrumi o mediterraneo)	20	24 €	27 €
Programma per il corpo al calcio – calcio di origine naturale estratto da alghe rosse coralline	60	62 €	69 €
Programma per il corpo al magnesio – magnesio 100% naturale da acqua di mare contro l'affaticamento e i dolori muscolari	60	62 €	69 €

Pelle splendida e benessere grazie al tocco sapiente e alla moderna tecnologia.

Terapie con macchinari per il rimodellamento del corpo e anticellulite

	min	Stagione A	Stagione B
V-Shape plus – rimodellamento del corpo – radiofrequenza bipolare, energia laser IR e vacuum	60	70 €	77 €
Slim Up – elettrostimolazione muscolare combinata a raggi infrarossi	40	32 €	36 €
Pressoterapia e body wrapping – linfodrenaggio effettuato con macchinari, emulsione e impacchi	30	32 €	36 €
Pressoterapia – linfodrenaggio effettuato con macchinari	30	25 €	28 €
Eliminazione della cellulite con massaggio vacuum	45	62 €	69 €

Depilazione

	Stagione A	Stagione B
Depilazione delle gambe – completa (con zona bikini)	32 €	35 €
Depilazione delle gambe – parziale	27 €	30 €
Depilazione per uomini (schiena o petto)	27 €	30 €
Depilazione delle braccia	22 €	25 €
Depilazione brasiliana	22 €	25 €
Depilazione della zona bikini o delle ascelle	16 €	18 €
Depilazione del viso	8 €	10 €

Cure naturali per le mani

	min	Stagione A	Stagione B
Manicure »Portorose« – peeling delle mani, cura delle unghie e applicazione dello smalto, maschera e massaggio	75	57 €	63 €
Cura naturale delle unghie – manicure	45	34 €	38 €
Applicazione dello smalto		7 €	8 €

Cure naturali per i piedi

	min	Stagione A	Stagione B
Pedicure »Portorose« – bagno, cura dei piedi e delle unghie, peeling, maschera e massaggio	90	60 €	66 €
Pedicure classica	50	42 €	50 €
Pedicure speciale – eliminazione dei calli, trattamento delle unghie incarnite	60	55 €	61 €

Massaggi per il rilassamento e il benessere

	min	Stagione A	Stagione B
Aromaterapia Raindrop per i piedi e la schiena – effetto di rilassamento profondo grazie al massaggio VitaFleks	80	85 €	94 €
Massaggio con pietre vulcaniche calde e fredde – il calore delle pietre rilassa e ripristina l'equilibrio	80	75 €	85 €
Massaggio manuale classico del corpo con oli essenziali	60 40	65 € 49 €	72 € 54 €
Massaggio classico parziale (schiena o piedi)	20	28 €	31 €
Deep Relax – massaggio antistress per il corpo con olio di lavanda per un rilassamento totale	50	52 €	58 €
Pure Detox – massaggio disintossicante del corpo – stimola il sistema linfatico con oli disintossicanti selezionati	50	52 €	58 €
Linfodrenaggio manuale cosmetico	40	55 €	61 €
Riflessologia plantare	40	50 €	55 €

Servizi dello Studio Eternal (Nail Studio)

Ricostruzione unghie con tecnica gel (nuova applicazione)	55 €
Refill unghie gel	49 €
Smalto permanente con mini manicure	35 €
Smalto permanente con mini pedicure	35 €
Ricostruzione di un'unghia con gel	8 €
Microblading o metodo giapponese di disegno delle sopracciglia	185 – 300 €
Make up permanente (eyeliner, contorno labbra e coloritura)	185 – 300 €
Prolungamento ciglia	90 €
Tecnica Neyes di rimodellamento delle sopracciglia	39 €
Tecnica Lash lift di rimodellamento e colorazione delle ciglia	45 €
Make up (da giorno, da sera, da sposa)	70 – 150 €

V.

Centro termale ricreativo

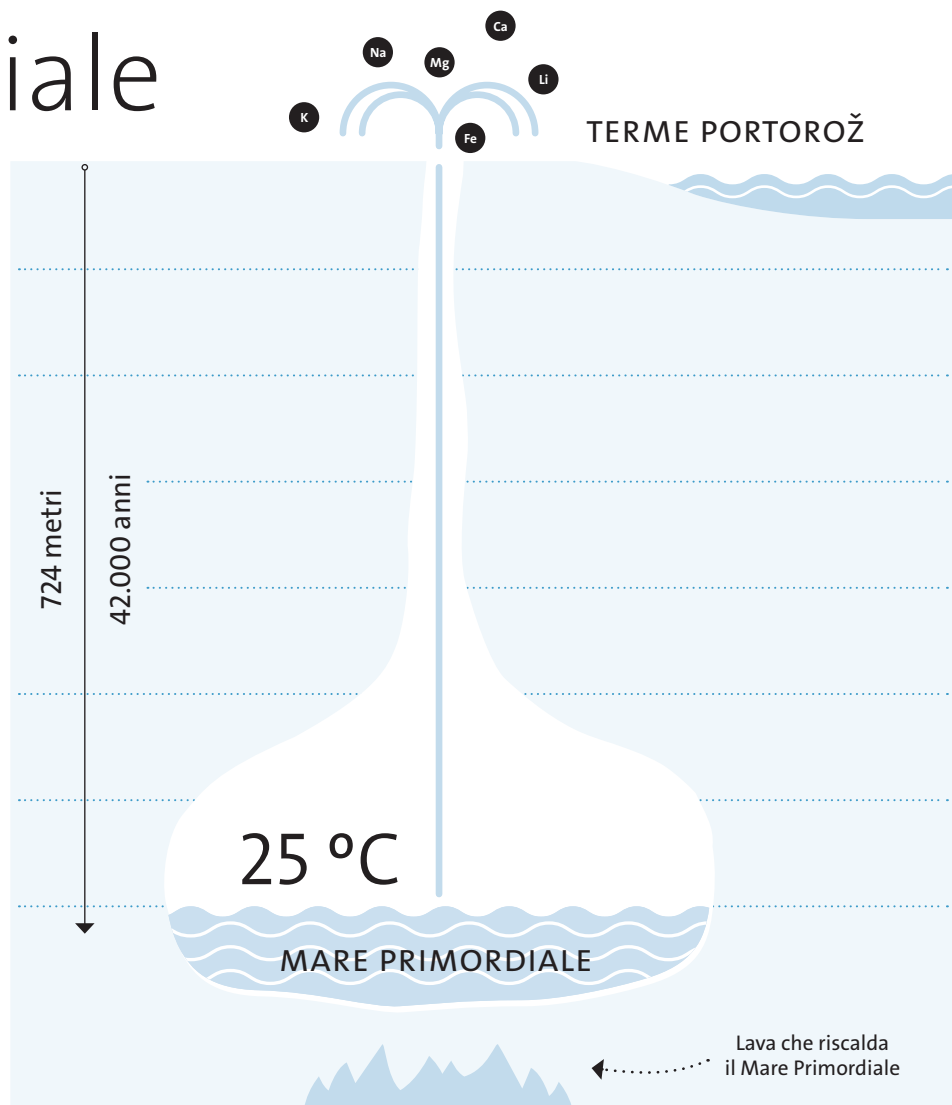
Piscine con Mare Primordiale termale	31
Piscine con acqua di mare riscaldata – Sea Spa	31
Sauna Park	33
LifeFit	33

Dalla profondità sorge il

Mare Primordiale

Componenti che arricchiscono l'acqua termominerale – il Mare Primordiale:

Na	Sodio
K	Potassio
Li	Litio
Mg	Magnesio
Ca	Calcio
Fe	Ferro



Piscine con Mare Primordiale termale

Ospiti esterni:	Bambini e pensionati	Adulti
· 2 ore	8 €	11 €
· 3 ore	9 €	12 €
· 4 ore	11 €	15 €
· sabato, domenica e festivi – 2 ore	9 €	13 €
· sabato, domenica e festivi – 3 ore	11 €	15 €
· sabato, domenica e festivi – 4 ore	13 €	18 €
Noleggio accappatoio al giorno		7 €
Noleggio asciugamano al giorno		4 €
Smarrimento del badge		11 €

Piscine con acqua di mare riscaldata – Sea Spa

Ospiti esterni:	Bambini e pensionati	Adulti
· 2 ore	9 €	12 €
· 4 ore	12 €	17 €
· ingresso giornaliero	16 €	21 €
· sabato, domenica e festivi – 2 ore	11 €	15 €
· sabato, domenica e festivi – 4 ore	14 €	19 €
· sabato, domenica e festivi – ingresso giornaliero	19 €	24 €

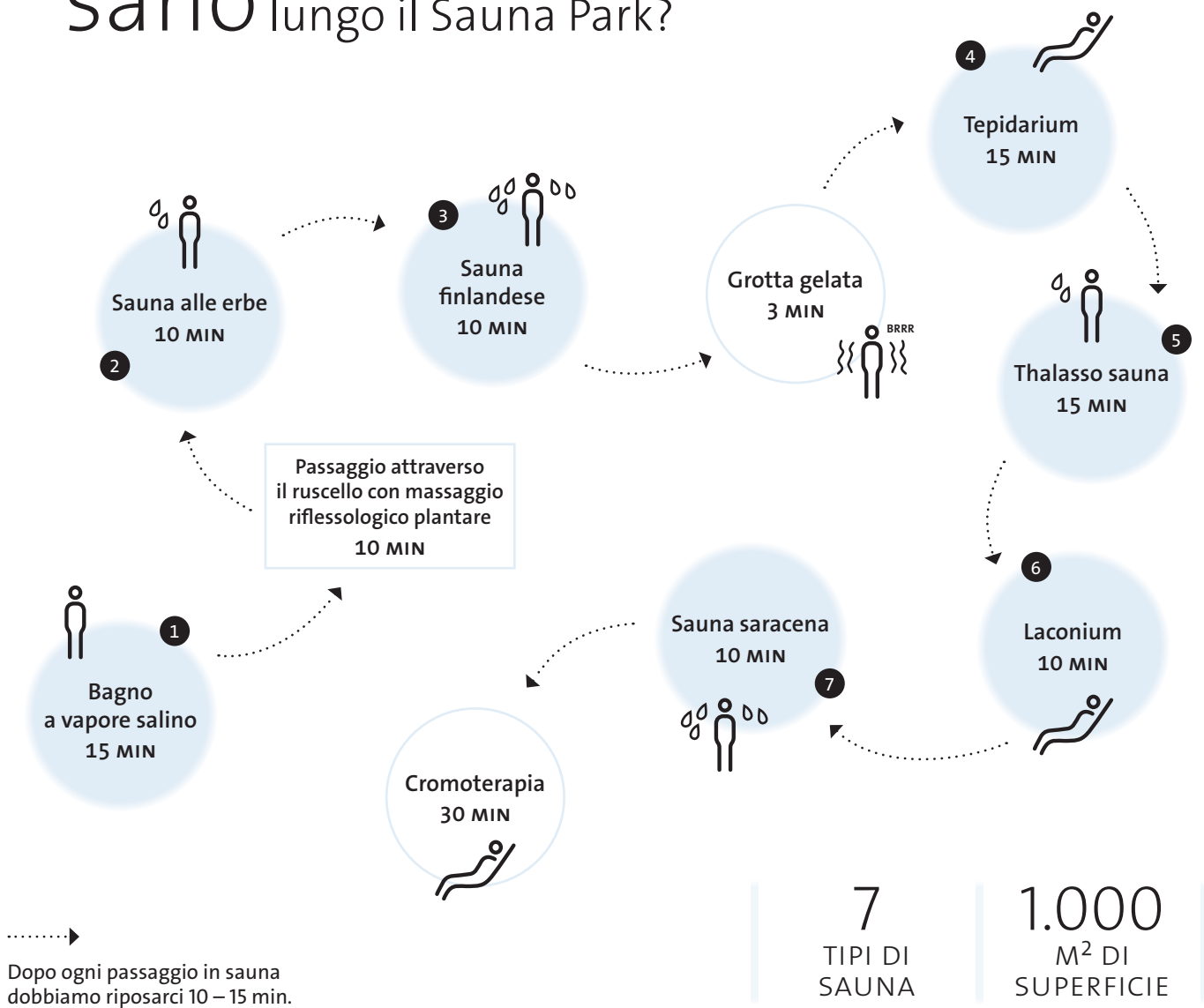
SEA SPA – SAUNE

Ospiti esterni:	
· 2 ore	20 €
· 3 ore	25 €
· ingresso giornaliero	32 €
· sabato, domenica e festivi – 2 ore	25 €
· sabato, domenica e festivi – 3 ore	29 €
· sabato, domenica e festivi – ingresso giornaliero	38 €
Ospiti dell'albergo:	
· 2 ore	18 €
· 3 ore	22 €
· sabato, domenica e festivi – 2 ore	21 €
· sabato, domenica e festivi – 3 ore	28 €
Ora ulteriore	7 €
Noleggio accappatoio al giorno	7 €
Noleggio asciugamano al giorno	4 €
Smarrimento del badge	11 €

Vivete l'energia vitale del Mare Primordiale termale.

Tuffatevi nel mondo dell'avventura marina.

Com'è un percorso sano lungo il Sauna Park?



Sauna Park

Ospiti dell'albergo:

· 2 ore	12 €
· 3 ore	16 €
· 4 ore	20 €
· sabato, domenica e festivi – 2 ore	15 €
· sabato, domenica e festivi – 3 ore	20 €
· sabato, domenica e festivi – 4 ore	25 €

Ospiti esterni:

· 2 ore	19 €
· 3 ore	20 €
· 4 ore	24 €
· sabato, domenica e festivi – 2 ore	24 €
· sabato, domenica e festivi – 3 ore	25 €
· sabato, domenica e festivi – 4 ore	30 €

Ora ulteriore

6 €

Noleggio accappatoio al giorno

7 €

Noleggio asciugamano al giorno

4 €

Smarrimento del badge

11 €

LifeFit

Fitness – 1 ingresso	9 €
Fitness – abbonamento mensile	53 €
Fitness – abbonamento trimestrale	140 €
Fitness – abbonamento semestrale	260 €
Consulenza e preparazione del programma individuale di fitness	32 €
Allenamento individuale (60 min)	29 €
Allenamento di gruppo – ospiti dell'albergo:	
· yoga / meditazione / aerobica – 1 lezione	7 €
Allenamento di gruppo – ospiti esterni:	
· yoga / meditazione / aerobica – 1 lezione	11 €
· yoga / meditazione / aerobica – 2 lezioni settimanali (abbonamento mensile)	40 €
· yoga / meditazione / aerobica – ingresso illimitato (abbonamento mensile)	50 €
Consultazione nutrizionale:	
· Consultazione presso il nutrizionista (60 min)	60 €
· Preparazione del piano alimentare da seguire a casa (previo consulto obbligatorio presso nutrizionista)	90 €

Lasciatevi alle spalle il tempo, i problemi e lo stress e godetevi i benefici effetti del calore in sette diversi tipi di sauna.

Centro moderno per la salute e il fitness.

VI. Programmi

Programmi wellness completi	36
Programmi per la salute	38
Programmi wellness e medici	40
Programmi per coppie	41
Wellness per donne in gravidanza	42
Programmi Day Spa	43

Programmi wellness completi

Programma Ayurveda detox

690 €

(SOGGIORNO MIN. 6 GIORNI)

min

1 × Consulenza con specialista di ayurveda	60
6 × Trattamento ayurvedico in base al tipo di Dosha (massaggi, impacchi, massaggi alle erbe, bagni con olio ...)	
6 × Esercizi respiratori	
6 × Yoga con esercizi Pranayama, asana per la disintossicazione interiore e il rilassamento o meditazione	
1 × Breve consulto con specialista di ayurveda	30
6 × Tè ayurvedico o tisana alle erbe	

Armonia di corpo e spirito

357 €

(SOGGIORNO MIN. 3 GIORNI)

min

1 × Idroterapia con cromoterapia e aromi	20
1 × Massaggio thailandese con oli aromatici	50
1 × Peeling thailandese con citronella	30
1 × Linfodrenaggio thailandese con aromaterapia	50
1 × Massaggio thailandese antistress alla schiena	20
1 × Massaggio Wai Thai	80
1 × Massaggio orientale dei piedi	40
1 × Programma idratante per il viso	60

Relax Wai Thai

373 €

(SOGGIORNO MIN. 3 GIORNI)

min

1 × Massaggio Wai Thai	80
1 × Massaggio thailandese con erbe e oli caldi	50
1 × Linfodrenaggio thailandese con aromaterapia	80
1 × Massaggio orientale dei piedi	40
1 × Massaggio thailandese antistress alla schiena	20
1 × Peeling del corpo tropicale antiossidante	30
1 × Recover Touch – programma rivitalizzante e antiossidante per il viso	60
1 × Camera Oxy spa contro l'invecchiamento	30

Ayurveda contro burn-out

283 €

(SOGGIORNO MIN. 3 GIORNI)

min

2 × Abhyangam – massaggio ayurvedico	60
1 × Shirodhara	45
1 × Abhyangam e Othadam	80
1 × Swedana – bagno di vapore	20
1 × Sauna Park – 4 ore	

Disintossicazione efficace

247 €

(SOGGIORNO MIN. 2 GIORNI)

min

1 × Pathu di tutto il corpo	50
1 × Neerabhyangam	60
1 × Pinda Swedana	60
1 × Abhyangam – massaggio ayurvedico	60
1 × Sauna Park – 4 ore	

Portorose relax

165 €

(SOGGIORNO MIN. 2 GIORNI)

min

1 × Massaggio thailandese con olio essenziale naturale di citronella	40
1 × Deep Relax – massaggio antistress del corpo – con olio di lavanda per un relax totale	50
1 × Abhyangam – massaggio ayurvedico	60
1 × Sauna Park – 4 ore	

Programmi per la salute

Programma Fit and Vital

699 €

- 1 × Visita presso medico termale
- 1 × Diagnostica della struttura corporea e antropometria con spiegazione medica
- 3 × Dreamshaper contour
- 2 × Impacco di fango detox
- 1 × Cryoderm prestige per il ringiovanimento del viso
- 2 × Bagno alle erbe
- 2 × Spazzolamento a secco
- 1 × Terapia craniosacrale
- 2 × Massaggio curativo Thalasso
- 2 × Agopuntura per aumentare energia e vitalità
- 5 × Esercizi di gruppo
- 1 × Visita di controllo presso medico termale

Programma per il rafforzamento delle vie respiratorie

630 €

- 1 × Visita presso medico termale
- 5 × Agopuntura classica
- 5 × Inalazioni di acqua salata – 2× al giorno
- 3 × Stanza del sale curativa – sessione di gruppo
- 3 × Esercizi respiratori individuali con fisioterapista
- 5 × Bagno alle erbe

Programma per la schiena e le articolazioni

490 €

- 1 × Visita presso medico termale
- 3 × Impacco terapeutico di fango – grande
- 2 × Bagno di perla con acqua di mare
- 5 × Massaggio fisioterapico 20
- 3 × Esercizi individuali con fisioterapista
- 2 × Hydrogym

Programma contro l'osteoporosi

399 €

- 1 × Visita presso medico termale
- 3 × Esercizi individuali con fisioterapista
- 2 × Terapia craniosacrale 30
- 4 × Elettroterapia o magnetoterapia
- 3 × Esercizi terapeutici di gruppo
- 3 × Massaggio curativo Thalasso 20

Programma per gambe leggere e belle 240 €

- 2 × Dreamshaper – slim
- 3 × Massaggio curativo Thalasso dei piedi
- 3 × Pressoterapia estetica per gambe più belle

Mini thalassoterapia 124 €

- | | min |
|--|-----|
| 1 × Massaggio Thalasso relax | 40 |
| 1 × Terapia nella stanza del sale – per famiglie | 40 |
| 1 × Impacco di fango detox per il corpo | 20 |

Thalasso relax 190 €

- | | min |
|--|-----|
| 1 × Consulto balneologico con medico balneologo | |
| 1 × Massaggio Vichy con acqua di mare calda | 40 |
| 1 × Bagno di perla con acqua di mare | |
| 1 × Impacco con alghe – grande | |
| 1 × Terapia nella stanza del sale – per famiglie | 40 |
| 1 × Inalazione con acqua salata | |

Le gioie del mare 149 €

- | | min |
|---|-----|
| 1 × Bagno di perla con acqua di mare | |
| 1 × Massaggio Vichy con acqua di mare calda | 40 |
| 1 × Peeling mediterraneo con sale grezzo delle saline di Sicciole, olio d'oliva e oli essenziali di piante mediterranee autoctone | |
| 1 × Impacco con alghe per tutto il corpo | |

Programmi wellness e medici

La bellezza dei sette Paesi

315 €

(SOGGIORNO MIN. 2 GIORNI)

min

1 × Impacco di fango anticellulite	
1 × Agopuntura lifting	
1 × Coolifting del viso	
1 × Massaggio antiage del viso, collo e décolleté	20
1 × QRS-Waver – terapia quantica magnetica	20
1 × Abhyangam – massaggio di tutto il corpo con olio caldo	60
1 × Massaggio orientale dei piedi	40

Programma antistress veloce

158 €

(SOGGIORNO MIN. 2 GIORNI)

min

1 × Bagno di perla rinfrescante	20
1 × Massaggio Thalasso alla schiena	20
1 × Massaggio manuale classico del corpo con oli essenziali	40
1 × Massaggio Wai Thai	50

Programmi per coppie

SHAKTI – CENTRO AYURVEDA

Programma Abhyangam e Othadam 238 €

(PER DUE PERSONE)	120 min
· Bagno alle erbe	20
· Abhyangam e Othadam – massaggio completo del corpo alle erbe	80
· Tradizionale bagno di vapore con pasta alle erbe	20

Ayurveda per noi due 191 €

(PER DUE PERSONE)	80 min
· Bagno alle erbe	20
· 1 x Abhyangam – massaggio ayurvedico	40
· Bagno di vapore tradizionale con pasta alle erbe	20

CENTRO WAI THAI

Romanticismo per due 279 €

(PER DUE PERSONE)	140 min
· Bagno di vapore rilassante con aromi	20
· Idromassaggio (con bicchiere di spumante)	20
· Massaggio Wai Thai	80
· Massaggio thailandese antistress del viso, testa e décolleté	20

Coccole thailandesi per due 159 €

(PER DUE PERSONE)	70 min
· Idromassaggio con oli essenziali rinfrescanti (con bicchiere di spumante)	20
· Massaggio Wai Thai	50

Wellness per donne in gravidanza

Wellness per donne in gravidanza

	min	Stagione A	Stagione B
Massaggio thailandese del corpo per gestanti	80	62 €	69 €
	50	57 €	63 €
Massaggio thailandese alla schiena per gestanti	20	36 €	40 €
Mum to be – programma per la cura del corpo con cosmetici naturali	60	67 €	74 €
Programma per il viso per gestanti con cosmetici naturali	60	62 €	69 €
Mum to be – massaggio del corpo per gestanti con olio da massaggio naturale	60	59 €	65 €
Linfodrenaggio delle gambe per gestanti con olio da massaggio naturale	30	32 €	36 €

STAGIONE B: 2018

27. 4. (VENERDÌ) – 6. 5. (DOMENICA)
 1. 6. (VENERDÌ) – 3. 6. (DOMENICA)
 3. 8. (VENERDÌ) – 2. 9. (LUNEDÌ)
 31. 10. (MERCOLEDÌ) – 4. 11. (DOMENICA)
 7. 12. (VENERDÌ) – 9. 12. (DOMENICA)
 24. 12. (LUNEDÌ) – 7. 1. 2019 (LUNEDÌ)

STAGIONE B: 2019

19. 4. (VENERDÌ) – 1. 5. (GIOVEDÌ)
 31. 5. (VENERDÌ) – 2. 6. (DOMENICA)
 2. 8. (VENERDÌ) – 1. 9. (LUNEDÌ)
 31. 10. (GIOVEDÌ) – 3. 11. (DOMENICA)
 6. 12. (VENERDÌ) – 8. 12. (DOMENICA)
 26. 12. (GIOVEDÌ) – 7. 1. 2020 (DOMENICA)

Programmi Day Spa

Relax Day Spa

40 €

- 1 × Ingresso al Sauna Park e alle piscine con Mare Primordiale termale (fino a 4 ore)
- 1 × Massaggio rilassante alla schiena (20 min)

Shakti Day Spa

73 €

- 1 × Ingresso al Sauna Park e alle piscine con Mare Primordiale termale (fino a 4 ore)
- 1 × Marmabhyangam – massaggio dei punti energetici (45 min)

Wai Thai Day Spa

65 €

- 1 × Ingresso alle piscine con acqua di mare riscaldata (fino a 4 ore)
- 1 × Massaggio Wai Thai (50 min)

Vital Day Spa

55 €

- 1 × Ingresso al Sauna Park e alle piscine con Mare Primordiale termale (fino a 4 ore)
- 1 × Massaggio classico manuale con oli essenziali (40 min)

Rejuvenation Day Spa

117 €

- 1 × Peeling mediterraneo con sale grezzo delle saline di Sicciole, olio d'oliva e oli essenziali di piante mediterranee autoctone
- 1 × Trattamento Coolifting per la rigenerazione profonda della pelle con effetto immediato (1 zona)

Thalasso Day Spa

77 €

- 1 × Peeling mediterraneo con sale grezzo delle saline di Sicciole, olio d'oliva e oli essenziali di piante mediterranee autoctone
- 1 × Trattamento di massaggio rivitalizzante thalasso (40 min)

I programmi non possono essere effettuati nel periodo di chiusura delle piscine e del Sauna Park:

- le piscine con Mare Primordiale termale verranno chiuse dal 2. 7. al 12. 7. 2018
- il Sauna Park verrà chiuso dal 2. 7. al 3. 8. 2018



TERME PORTOROŽ

Informazioni e prenotazioni:

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 60

wellness@lifeclass.net

CENTRO MEDICO

T. +386 5 692 80 64

medical@lifeclass.net

CENTRO ESTETICO E ANTI-AGING

T. +386 5 692 80 65

CENTRO THALASSO

T. +386 5 692 80 21

CENTRO WAI THAI

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 95 00

SHAKTI – CENTRO AYURVEDA

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 41

SEA SPA

T. +386 5 692 92 10

Istrabenz Turizem d.d.
Obala 33, SI-6320 Portorose
Slovenia

www.lifeclass.net